

ŽELEZNICE SLOVENSKEJ REPUBLIKY
ÚSTREDNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A PSYCHOLÓGIE
Šancová 102/A, 831 04 Bratislava

Váš list číslo/zo dňa	Naše číslo	Vybavuje/linka	Bratislava
/	01195/2024/ÚIVP/SVaM-3	PhDr. Roman Taraba/920-5917	31. 12. 2024

Vec
Ponuka teambuildingu v Starom Smokovci.

Budujme svoj team v Starom Smokovci !

Maximalizácia lojality a motivácie vášho tímu je jednou hlavných výziev teambuildingu. Teambuilding umožňuje zlepšenie sociálnych vzťahov a vymedzenie rolí v rámci tímu pri plnení spoločenských úloh, často zahrňujú úlohy spolupráce. Je jednou z najpoužívanejších skupinových aktivít v organizáciách.

Ubytovacie zariadenie Starý Smokovec sa nachádza v srdci Vysokých Tatier, kde sa môžete tešiť na **nádhernú prírodu, na tréningové, pracovné a spoločenské aktivity, kde** nájdete útulné izby a vybavené priestory zasadačky. K ubytovaniu Vám na vyžiadanie ponúkame raňajky.

Potrebujete pomôcť s programom? Ponúkame Vám s našim tímom profesionálov z oblasti psychológie nasledovné tréningové programy:

- **Komunikácia, komunikačné zručnosti** – jej princípy, štýly, techniky; sebaopoznanie; vzťahový rámec komunikácie; komunikačné chyby; aktívne počúvanie;
- **Zvládanie stresu** – prejavy, vplyv, následky stresu; stres a pracovné prostredie; syndróm vyhorenia; spôsoby redukcie stresu;
- **Telefonická komunikácia** – komunikačné štýly, techniky; orientácia na klienta; priebeh a technika rozhovoru; chyby pri vedení rozhovoru;
- **Časový manažment** – plánovanie a regulácia času; príčiny časového preťaženia; adekvátna organizácia práce;
- **Konflikty** – typy, priebeh a príčiny konfliktov; komunikačné štýly a techniky riešenia konfliktu;

Tému/modul si môžete vybrať podľa vlastných potrieb

ÚZ Starý Smokovec bude prioritne obsadzovaný teambuildingovými skupinami a zamestnancami na soc. programe. Štandardné pracovné porady a semináre **prednostne** plánujeme na našom pracovisku IV Strečno – SIP, kde Vám zabezpečíme všetky organizačné podmienky, vrátane ubytovacích a stravovacích služieb.

V prípade Vášho záujmu o **TEAMBUILDING** Vás žiadame, aby ste na mail: uivp@zsr.sk zaslali svoju požiadavku s menným zoznamom účastníkov a predpokladaným termínom realizácie. Na základe Vašej požiadavky Vám zašleme ponuku voľných termínov, predpokladané náklady a organizačné pokyny.

Tešíme sa na Vás.

S pozdravom

Ing. Roland Teöke, v. r.
riaditeľ ÚIVP