

JEDÁLNY LÍSTOK - 30. týždeň

2026

pondelok	Raňajky	Chlieb so šunkou, pudíngový rožtek, čaj (1,3,7)	20.júl
	Obed	Kapustová polievka s klobásou, chlieb (1,3,7)	
	I.	Čevabčiči, zemiaky, cibuľa, horčica, kekš (1,3,7,10)	
	II.	Restovaná kuracia pečeň, ryža, uhorkový šalát, kekš (1)	
	Večera	Bravčové varené, kôprová omáčka, knedľa (1,3,7)	
utorok	Raňajky	Bryndzová nátierka, šunka, zelenina, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)	21.júl
	Obed	Fazuľová polievka, chlieb (1,3,7)	
	I.	Kuracie prsia v cestíčku, zemiaková kaša, šalát (1,3,7)	
	II.	Špenátové tagliatelle s kuracím mäsom a cherry paradajkami (1,3,7)	
	Večera	Bravčové na papriku, cestovina, jablko(1,3,7)	
streda	Raňajky	Vaječná omeleta so šunkou, zelenina, ciabátka, chlieb, čaj (1,3,7)	22.júl
	Obed	Slepačia polievka, chlieb (1,3,7)	
	I.	Mäsová fašírka, fazuľkový prívarok, zemiaky (1,3,7)	
	II.	Kysnutý ovocný koláč, čaj (1,3,7)	
	Večera	Kotlíkový guláš, chlieb, ovocie (1)	
štvrtok	Raňajky	Jogurt, tavený syr, maslo, med, džem, lípačka, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)	23.júl
	Obed	Zeleninová polievka, chlieb (1,3,7,9)	
	I.	Pečené kuracie stehno, ryža, kompót, melón (1,7)	
	II.	Ryžová kaša s ovocím, melón (1,3,7)	
	Večera	Slovenské bravčové rizoto, kyslá uhorka (1,3,7)	
piatok	Raňajky	Hydinové párky, horčica, chren, maslo, rožok, chlieb, čaj (1,3,7,10)	24.júl
	Obed	Cesnaková polievka, chlieb (1,3,7)	
	I.	Balíček- Plnená bageta, doboška, džús, jablko (1,3,7)	
	II.	Kurací vyprážaný rezeň so sésamom, šťuchané zemiaky, šalát	
	Večera		
sobota	Raňajky		25.júl
	Obed		
	Večera		
nedeľa	Raňajky		26.júl
	Obed		
	Večera		

Prajeme Vám dobrú chuť

Spracovali : Šéfkuchár: Michal Sokolovský / Schválil: Vedúca kuchyne: Iveta Ondáková
Kolektív kuchyne